



# 40 päivän uravalmennus

Etelä-Hämeen työllisyysalueen asiakkaille.  
Tukea oman suunnan löytämiseen, arjen vahvistamiseen  
ja työ- tai koulutuspolun rakentamiseen.

Uravalmennus on sinulle, jos kaipaat tukea oman tilanteesi selkiyttämiseen ja seuraavien askelten pohtimiseen. Mukaan voit tulla juuri siinä tilanteessa, jossa nyt olet – silloin kun tarvitset suuntaa tulevaisuuden suunnitteluun, omien vahvuuksien tunnistamiseen tai työ- ja koulutusmahdollisuuksien pohtimiseen.

Valmennuksessa saat tukea arjen taitoihin, työnhakuun ja oman jatkopolkusi rakentamiseen. Samalla vahvistat osaamistasi, saat selkeämmän kuvan omista mahdollisuuksistasi ja rakennat suunnitelmaa eteenpäin yhdessä valmentajan ja ryhmän kanssa. Et jää yksin, vaan saat rinnalla kulkevaa tukea koko valmennuksen ajaksi. Valmennusta on maanantaista perjantaihin klo 9.00-13.00 eli neljä tuntia päivässä viitenä päivänä viikossa.

## Valmennuksessa käsiteltäviä teemoja:

- aloitus ja oman tilanteen hahmottaminen
- vahvuudet, osaaminen ja elämän kokonaisuus
- arjen hallinta, asiointi ja digitaidot
- työelämä, työkyky ja omat mahdollisuudet
- työnhaku ja koulutuspolut
- verkostot, tutustumiskäynnit, oppilaitos- tai koulutuspalveluvierailut
- jatkopolun suunnittelu ja siirtymä eteenpäin

### Aloitus:

Viikko 40, 28.9.2026

### Sijainti:

Hyrian kampus,  
Sakonkatu 1 Riihimäki